

HORSE & BALANCE

FORMATION PROFESSIONNELLE DE SHIATSU ÉQUIN OPTION CANIN

PRoGRAMME 2027-2030

3 ANNÉES

Deux années de tronc commun + une année de spécialisation
Un programme conçu pour une préparation optimale à la professionnalisation



L'OBJECTIF DE CETTE FORMATION :

Former de manière qualitative :

- un petit groupe d'étudiant.e.s, un suivi rapproché

Des pros efficaces :

- un programme complet

Qui souhaitent développer une clientèle :

- du mentorat en 3ème année, directement sur le terrain

Sans renier leurs valeurs :

- grâce aux modules de coaching inclus, comprendre notre fonctionnement propre et savoir réussir tout en respectant nos valeurs.

SOPHIA AL NASSERY

Praticienne et enseignante en shiatsu équin et canin

Certifiée depuis 2017, elle intervient en clientèle depuis une dizaine d'années.

Elle anime son premier stage d'initiation en 2022, et depuis, elle ne cesse de former les particuliers à une approche simple mais efficace du shiatsu équin.

Elle anime également des initiations au shiatsu canin en collaboration avec des professionnelles du secteur.

La Médecine Traditionnelle Chinoise associée à une approche physiologique occidentale sont au cœur de ce qu'elle transmet.

La pluridisciplinarité et la rigueur professionnelle sont les meilleures alliées d'un accompagnement respectueux et sensible des équidés et chiens, ainsi que de leurs soigneurs et gardiens.



Photo : Pic and Patounes . Copyright 2026.

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE

CLARA TALUSSOT

Ostéopathe animalière,
enseignante en école d'ostéopathie

C'est Clara qui assurera les cours d'anatomie et physiologie, ainsi que la transmission du vocabulaire adapté pour une bonne communication interprofessionnelle.

Elle vous donnera aussi les clés d'observation de la locomotion et de biomécanique, qui sont des outils précieux d'analyse des blocages énergétiques.



COACHING D'ENTREPRISE

THÉA CIOARA

Ingénieure, coach d'entreprise spécialisée dans la reconversion, formée en shiatsu humain.

Spécialisée la reconversion professionnelle, Théa animera des sessions sur les particularités entrepreneuriales individuelles qui sont le préalable au choix des stratégies de développement d'entreprise efficaces.

Des sessions de coaching individuel sont incluses dans la formation.

Ses outils favoris : Préparation Mentale (dépolarisation) et MO2i (Mode Opérateur).



UNE FORMATION EN DEUX ÉTAPES

Une formation articulée en deux parties : deux ans de tronc commun, avec un programme complet en Médecine Traditionnelle Chinoise, physiologie, anatomie et pratique.

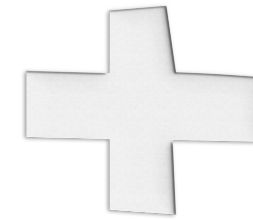
Le shiatsu équin est au coeur de l'enseignement des deux premières années, avec des modules découverte et spécialisation en shiatsu canin.

L'approche du cheval est fondamentale, aussi c'est un pré-requis pour l'entrée en formation de shiatsu équin.



2 ANS DE FORMATION + 1 AN DE SPÉCIALISATION

FORMATION
SHIATSU + MTC +
PRATIQUE



SPÉCIALISATION
MENTORAT

validés par un examen
chaque année

- spécialisation sur-mesure
- mentorat sur la pratique en conditions réelles



280 H DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

EN WEEK-END !

+

DES SUPPORTS DE COURS
ÉCRITS, DES AUDIOS,
VIDÉOS ET DES VISIOS

Conçu pour s'adapter
à votre emploi du temps

PRIX DE LA FORMATION

4500 euros:
3 ans

(2 ans +mentorat
en 3ème année
et suivi mémoire
de fin d'études)





LES SPÉCIFICITÉS DE CETTE FORMATION :

1

Le mentorat en troisième année :

En 3ème année, vous allez sur le terrain, en clientèle, et vous êtes suivi.e et accompagnée.e tout en rédigeant un mémoire sur une problématique spécifique (canin ou équin).

Cela permettra d'approfondir votre pratique en conditions réelles.

Cela permettra également d'identifier d'éventuels points de blocage (communication, acquisition clients, approche des animaux, etc. et de les solutionner).

LES SPÉCIFICITÉS DE CETTE FORMATION :

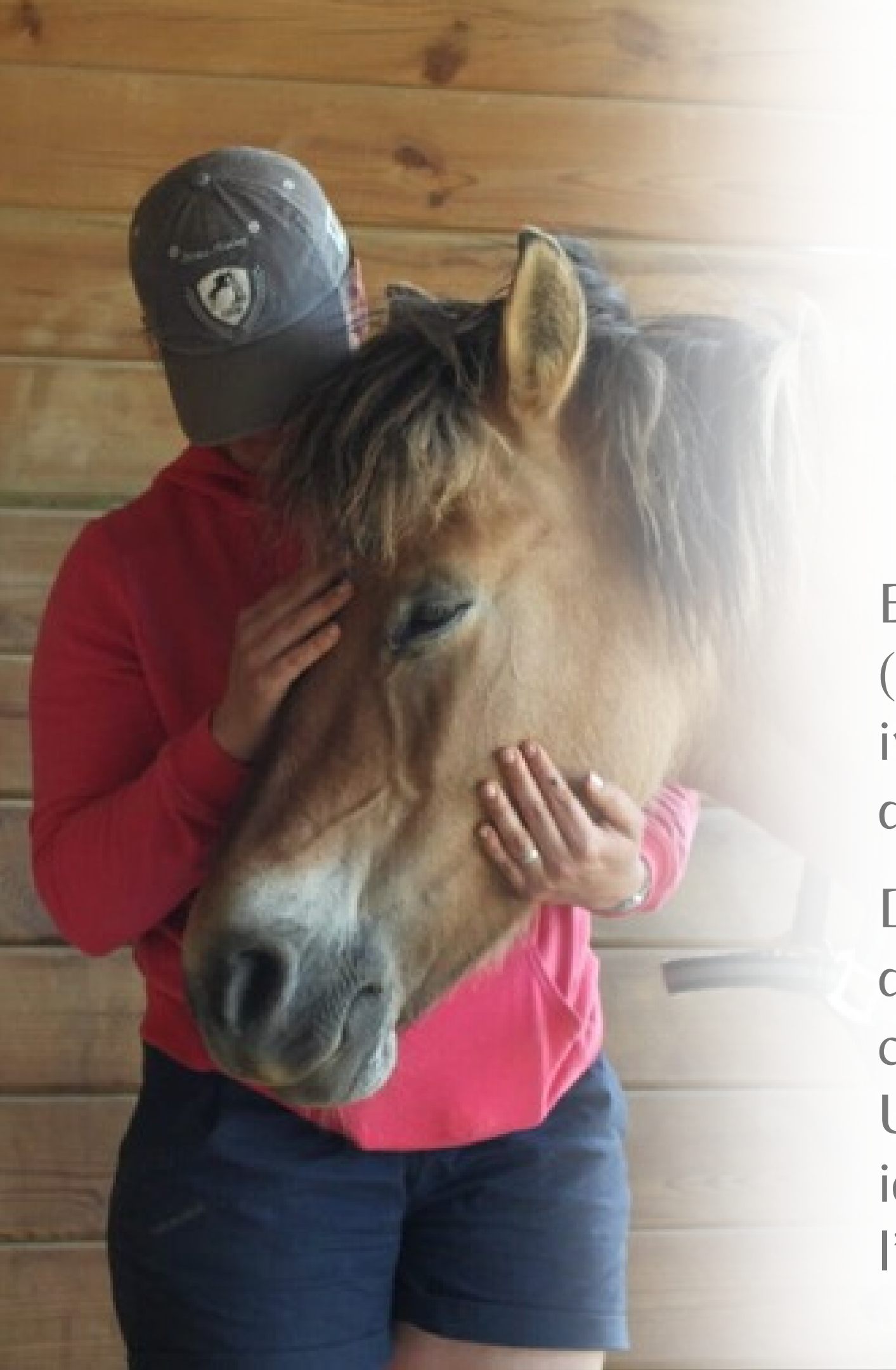
2

Coaching et stages de spécialisation :

En 3ème année, des stages vous seront proposés en supplément (massage, locomotion, biomécanique, fascias, etc) avec des intervenants extérieurs. Ils seront à la carte et permettront d'approfondir et d'enrichir votre approche.

Des modules de développement d'entreprise sont proposés en deuxième année (visioconférences) avec Théa, coach d'entreprise certifiée. Sophia animera la partie communication.

Un accompagnement en coaching sur d'éventuels blocages identifiés au préalable (peur de faire de la pub, syndrome de l'imposteur, etc) sera accessible à tarif préférentiel.



PROGRAMME

1 ère année

Médecine Traditionnelle chinoise,
Yin et Yang
Les 5 éléments et les mouvements
Do In et Qi Gong
Posture et geste
Respiration

Physionomie “occidentale”
Repères anatomiques et nomenclature standardisée
Développement du ressenti
Les 12 méridiens principaux
Outils de bilan énergétique

À la fin de la première année, l'élève doit :

- connaître les bases de la MTC, nommer une partie anatomique, et commencer à repérer un déséquilibre et y remédier de manière généraliste.**
- connaître les fonctions respiratoires et digestives et leur traduction en énergétique.**
- savoir travailler à partir de son centre et se positionner en souplesse pour intervenir dans le geste juste.**

Une pratique régulière est requise en dehors des sessions afin de travailler sa main, et son approche de l'animal. Il est recommandé de pratiquer sur plusieurs espèces (au moins chiens et chevaux).

PROGRAMME 2 ème année

Médecine Traditionnelle chinoise appliquée
Affinage du bilan énergétique
Les profils psycho-énergétiques
Les éléments du couple cheval-cavalier
Les points Shu, Mu, Luo

Physionomie “occidentale”
Biomécanique et locomotion appliquées
Les Vaisseaux Merveilleux

Protocoles de base

À la fin de la deuxième année, l'élève doit :

- connaître la majeure partie des manipulations, et l'ensemble des méridiens.
- savoir disperser et tonifier l'énergie afin de rétablir un équilibre du Chi.
- connaître les fonctions métaboliques et éliminatoires ainsi que leur traduction en énergétique.
- être capable d'établir un bilan et de mener une séance de rééquilibrage complète.

Une pratique régulière est requise en dehors des sessions afin de travailler sa main, et son approche de l'animal. Il est recommandé de pratiquer sur plusieurs espèces (au moins chiens et chevaux).

PROGRAMME



ème année

En 3ème année, le mentorat est un système basé sur le suivi de l'élève en conditions réelles. Il est demandé de mettre en pratique les savoirs acquis au cours des deux années de formation. Cette pratique sera enrichie au fur et à mesure que les bases incontournables seront maîtrisées.

La rédaction d'un mémoire sur une problématique particulière sera exigée (en canin ou en équin) pour la validation du certificat de praticien.ne. Vous serez accompagné.e au cours de cette étape (protocole de rédaction, choix des sujets, etc.)

Vous pourrez suivre des stages complémentaires, afin d'enrichir votre pratique et /ou de découvrir des pratiques qui pourraient être complémentaires suite à votre installation.

À la fin de la troisième année, l'élève doit pouvoir :

- établir un bilan énergétique précis, et mener sa séance en fonction**
- s'adapter à chaque individu (caractère, sensibilité, âge, etc.)**
- expliquer ce qu'il a fait en termes clairs**
- être prêt.e et confiant.e pour exercer en clientèle en tant que professionnel**

SI TU SOUHAITES REJOINDRE LA FORMATION :

CONTACTE-MOI

tél : 0656791696

mail : sohorseandbalance@gmail.com

Nous étudierons ensemble ton projet !

